



Stage : relier la nature

Par une alternance d'approches entre mental, corps et émotions, vous cherchez comment réintégrer la relation avec la nature dans le développement Humain.

Objectifs du stage

- Aborder la nature avec le corps et les émotions
- Retrouver son lien profond avec la nature
- Imaginer comment intégrer ce lien dans les activités Humaines

Contenu :

Voici à titre indicatif les contenus de ce stage. Notre pédagogie étant construite à partir des besoins des participants, les thèmes peuvent éventuellement être abordés dans un ordre différent.

Corps

- Ateliers sensoriels dans la nature
- Ateliers corporels - Relier son corps à la nature
- Méditation active et visualisation – Les cycles naturels

Émotions

- Souvenirs de nature - Ateliers d'écriture
- La naissance à la nature - Un regard nouveau sur la nature

Mental

- Lecture de paysages – Imaginer le futur
- Conférence interactive – parallèle entre le développement des sociétés et l'évolution de la relation Humain-Nature. Comment intégrer la nature dans le développement de nos sociétés ?

contact@parsemilla.org

Emmanuel Guyot :
Formation, animation - 06 28 06 18 69
Laetitia Dhainault :
communication, animation - 06 12 24 95 19

Village des Arts
Hameau de Ricazouls
34800 Octon
n° siret 512 147 398 0022

Méthodes :

- Approche globale avec le corps, la pensée, les émotions
- Méthode bienveillante et progressive
- Pédagogie active et participative
- Travail à partir de pratiques théâtrales, méditatives
- Exercices individuels et collectifs

Intervenant(s)

Emmanuel Guyot, etc...

Modalités

12 participants maximum

public

Adultes

Informations pratiques

Durée :	de 2 à 5 jours
Dates :	sur demande
Hébergement :	non compris (organisé sur demande)
Lieu :	Site naturel avec, si possible, une salle accessible.
Pré requis :	ouvert à tous, tous niveaux.
Mots-clefs :	théâtre -théâtre nature - spectacle thématique - improvisation - installation naturelle
Formations associées :	Théâtre dans la nature - Théâtre forum - Balade théâtralisée
Info et inscription :	Emmanuel Guyot - formation, animation: 06 28 06 18 69 Laetitia Dhainault - animation, communication:06 12 24 95 19 contact@parsemila.org - www.parsemila.org

contact@parsemila.org

Emmanuel Guyot :
Formation, animation - 06 28 06 18 69
Laetitia Dhainault :
communication, animation - 06 12 24 95 19

Village des Arts
Hameau de Ricazouls
34800 Octon
n° siret 512 147 398 00022