



Analyse de pratique et développement relationnel par le théâtre forum

Public

Ce stage s'adresse aux personnes qui souhaitent développer leurs compétences relationnelles dans des situations professionnelles ou personnelle et/ou utiliser le théâtre forum comme outils d'analyse de pratique.

Objectifs pédagogiques

- S'approprier les savoirs faire du théâtre forum – jeu, animation, conception, mise en œuvre.
- Mettre en œuvre le théâtre forum comme outils d'analyse de pratique.
- Développer ses compétences relationnelles dans la relation à sois, à l'autre et au groupe.
- Savoir articuler, avec souplesse, affirmation de soi et écoute, même dans des situations de stress, de conflit ou de crise, dans différents contextes professionnels ou personnels :
 - Situations éducatives, animation, direction, enseignement,
 - Posture d'aide, travail social ou médical,
 - Travail coopératif,
 - Direction d'équipes, management,
 - Relations personnelles.

Contenus et compétences abordés

Mise en pratique du théâtre forum

1 - Jeu

- Incarner et jouer un personnage dans sa globalité : ses valeurs, ses ressentis, ses émotions.

2 - Animation

- Créer un climat de confiance, d'accueil et de non jugement.
- Distribuer la parole, clarifier les oppositions.
- Accueillir et relier les propositions des participants.
- Accueillir avec bienveillance les personnes sur scène.

3 - Conception

- Créer et mettre en scène pour répondre à une demande ou un objectif précis.

Développement de compétences relationnelles

- Identifier, accueillir et exprimer ses ressentis et ses émotions.
- Distinguer déclencheurs et causes profondes des émotions.
- Écoute active et reformulation.
- Affirmer sa posture en articulant :
 - Empathie – Écouter sans se laisser manipuler
 - Rationalité – Atteindre un objectif sans rester dans l'opposition
 - Cadre – Poser des règles sans violenter

Apports théoriques

- Historique du théâtre-forum : la lutte contre l'oppression, l'analyse des pratiques et la thérapie, le développement relationnel.
- La « spirale dynamique » de C. Graves, un modèle de développement psychique et relationnel, dans la lignée de la psychologie humaniste et de la psychosociologie, pour appréhender l'évolution du monde et des individus.
- Le rôle et les processus des émotions sur le psychisme et la relation.
- Les techniques d'écoute active, de reformulation et d'expression de soi.

Méthodes pédagogiques

La pédagogie est active et vivante. La réflexion et le travail de chacun sont favorisés par :

- **L'alternance** de temps théoriques, de réflexions collectives et individuelles, d'exercices physiques et sensoriels, pour intégrer les dimensions psychiques, émotionnelles et mentales,
- Le **théâtre-forum** pour explorer des attitudes susceptibles de dénouer un problème, en évaluer les bénéfices et les risques,
- Le **groupe** qui permet la rencontre de points de vue, nourrit et interpelle chacun,
- Les **apports théoriques** qui apportent des éclairages sur les expériences vécues,
- Des moments d'**immersion dans la nature** qui favorisent le travail sur les ressentis et les émotions.

Intervenants

Emmanuel Guyot est formateur en développement relationnel, concepteur et animateur de théâtre forum. Ecologue de formation, ces travaux s'inspirent de l'Ecologie relationnelle de Jacques Salomé, de la spirale dynamique de Clarence Graves et du développement relationnel de Véronique Guérin. Il est le fondateur de l'association Parsemila qui propose depuis 5 ans un travail d'intégration entre relation, nature et théâtre.

Antoine Dubois-Violette est formateur en développement relationnel et en analyse de pratiques éducatives, concepteur et animateur de théâtre forum. Il travaille dans le champ de l'animation et de la formation en éducation à l'environnement et de l'éducation populaire depuis 12 ans, s'est formé au développement des compétences relationnelles au sein de l'association Etincelle et collabore avec Emmanuel Guyot au sein de Parsemila depuis sa création.

Pour plus d'information sur l'association Parsemila : www.parsemila.org

Modalités pratiques

Dates

Ce module comprend 24 heures de formation théorique et pratique. Du lundi 19 mai au jeudi 22 mai :

- lundi de 10h à 18h,
- mardi et mercredi de 9h30 à 18h,
- jeudi de 9h30 à 16h.

Lieu

24 avenue des Pins, 34570, Montarnaud (15 kms de Montpellier) dans un [lieu magnifique](#) dans la pinède, avec piscine.

Coût

- 600 € en formation professionnelle.
- 360 € pour les particuliers.
- 240 € tarif réduit (étudiants, chômeurs, intermittents...).

Repas

Les repas de midi sont pris ensemble sur place et sont préparés par une cuisinière professionnelle (repas entièrement bio). Le coût des repas est de 13,50€ par repas, soit un total de 54€ pour la semaine.

Pour ceux qui souhaiteraient un régime particulier ou ne pas prendre les repas avec le groupe, contactez nous par mail.

Hébergement

- Gîte "le temps d'un pause" situé à 15 mns à pied, 25 € la nuit avec petit déjeuner en chambre de 2 ou 3 personnes, 14 € le repas du soir.
Réservation : Cathy Frogé, cathyfroge@orange.fr , 06 26 04 32 21
- Gîte de Patricia Jullian, situé à 5 mns à pied, 25 € la nuit avec petit déjeuner en chambre de 2 personnes, 12 € le repas du soir.
Réservation : Patricia Jullian, patjullian@yahoo.fr , 04 67 55 50 84

Renseignements et inscriptions

Antoine Dubois-Violette – 06 76 80 61 93 – contact@parsemila.org